

平成26年

# 特別 講演会

定員100名/申込先着順

2014年10月26日[日] 14:15~16:30(受付13:45~)

東洋医療専門学校 第2校舎 7階大講堂 **[無料]**

理事長挨拶/14:15~14:30 特別講演/14:30~16:30

## 柔道整復師が知っておきたい 筋肉の常識と非常識

**演者** 谷本 道哉 先生 **講演時間** 14:30~16:30

筋運動生理学の第一人者である谷本道哉先生より、柔道整復師を含めたコメディカルを対象に筋肉の仕組みについてお話し頂きます。通常、筋肉に対して我々はアプローチをしますが、勘違いしている事やドクターの指示により術後のリハビリ業務に関わる際、過度に動かさないなど我々が普段行っている内容の中で勘違いしていることが多いのではないのでしょうか。筋肉に対する正しい知識や効果的なトレーニング方法をわかりやすく説明して頂きます。



### PROFILE

#### 谷本 道哉

- 1972年生まれ 静岡県出身
- 近畿大学生物理工学部准教授。順天堂大学スポーツ健康科学部客員研究員。日本オリンピック委員会医科学スタッフ。日本ボディビル連盟医科学委員。大阪大学工学部卒。東京大学大学院総合文化研究科博士課程修了。博士(学術)。
- 国立健康・栄養研究所 特別研究員、東京大学 学術研究員、順天堂大学 博士研究員、近畿大学講師を経て現職。専門は筋生理学、身体運動科学。著書に「スポーツ科学の教科書」(岩波書店)、「筋トレまるわかり大事典」(ベースボール・マガジン社)、「スロトレ」(高橋書店)など多数。NHKニュース「おはよう日本」の健康コーナー、NHK Eテレ「名作ホスピタル」、フジテレビ「ホンマでっか!?TV」などでも運動の効果をわかりやすく解説している。

### 懇親会のご案内

特別講演会后、皆様の親睦を温めていただきたく懇親会を開催いたします。ぜひご参加ください。

○時 間/17:30~(受付17:20~)

○会 場/メルパルクホール大阪

○参加費/業界関係者:1,500円

卒 業 生:無料

※当日受付にて頂戴いたします。

参加お申し込み方法、会場までのアクセスは裏面をご覧ください。